

Comment utiliser les outils du support de réparation vélo

1. Tournevis cruciforme

Utilisé pour:

- Réglage de la plage haute/basse du dérailleur avant ou arrière
- Réglage du bras de résistance sur les freins en V
- Fixation d'accessoires montés sur votre vélo à l'aide de visserie Phillips : supports d'éclairage, sonnettes, etc.



2. Démonte-pneus

- Il n'y a qu'une seule utilisation prévue pour ces outils et c'est pour aider à retirer le pneu de la jante lorsque vous devez changer/réparer une chambre à air plate.
- Pour obtenir de l'aide pour changer un plat, passez aux instructions de remplacement du tube .



3. Tournevis à tête plate

- La plupart du matériel sur les vélos qui nécessite l'utilisation d'un tournevis sera pour un Phillips, mais parfois un petit tournevis à tête plate sera plus efficace.



4. Clé pour casque/pédale

- L'extrémité de 32 mm sert à régler l'écrou de blocage ou la course réglable d'un jeu de direction fileté (plus courant sur les anciens vélos de route et de ville).
- L'extrémité de 15 mm sert à serrer ou à retirer les pédales du bras de manivelle qui utilisent un écrou de 15 mm.
- Conseil de pro : les pédales se serrent toujours en tournant la clé vers l'avant du vélo ; c'est-à-dire à droite-serré/gauche-lâche pour le côté entraînement, tandis que le côté non entraînement est à l'opposé.





5. Clés coniques 8/10 + 9/11 mm

- Les ajustements de frein et les modifications mineures de changement de vitesse bénéficieront de ces clés combinées.



6. Clé Torx T25

- Utilisez cette clé pour serrer les boulons du rotor de frein à disque (utilisés sur la plupart des vélos modernes).
- Si vous avez des composants à zoot élevé sur votre vélo, vous aurez peut-être besoin du T25 pour serrer vos potences de guidon, ajuster la potence ou le collier de selle.



7. Clés hexagonales pliantes

- Presque tous les vélos utilisés aujourd'hui nécessiteront certaines clés hexagonales pour régler le guidon, les potences et les selles, ainsi que de nombreux systèmes d'essieux.



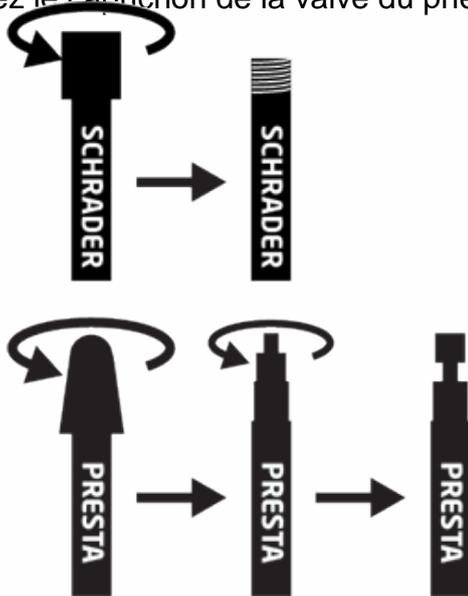
A. Instructions de gonflage des pneus

8. Pompe manuelle



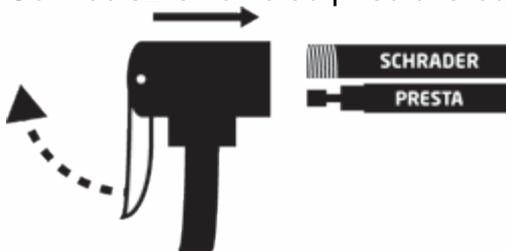
1. Lisez la plage de pression sur le côté du pneu.

2. Retirez le capuchon de la valve du pneu. Sur les valves Presta, desserrez le bout de la

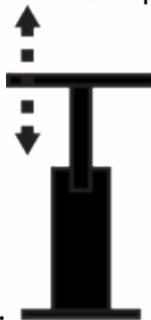


valve.

3. Connectez la valve du pneu à la buse de la pompe et relevez le levier.

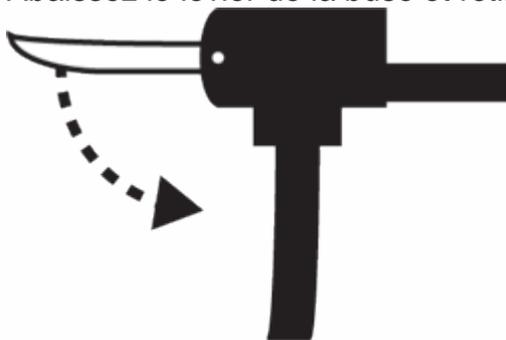


4. À l'aide des deux mains, déplacez la poignée de la pompe de haut en bas. Arrêtez-vous

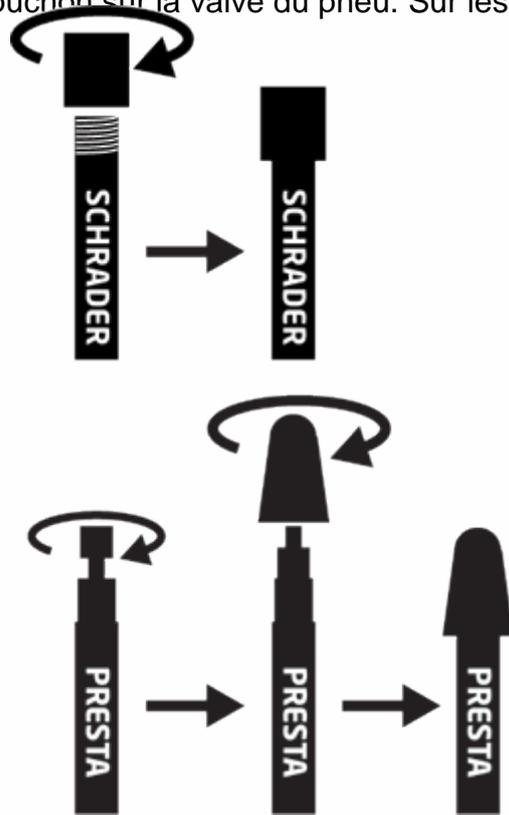


lorsque la pression souhaitée est atteinte.

5. Abaissez le levier de la buse et retirez la buse du pneu.



6. Remplacez le capuchon sur la valve du pneu. Sur les valves Presta, resserrer d'abord le



bout de la valve.

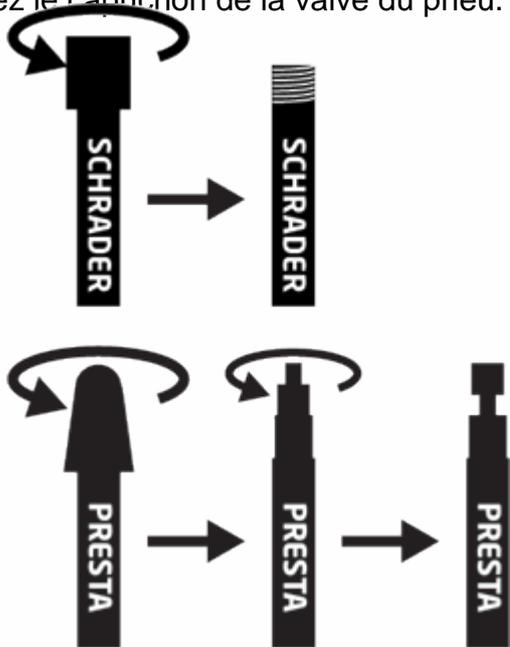
7. Bonne chevauchée !

9. Pompe électrique

1. Lisez la plage de pression sur le côté du pneu.

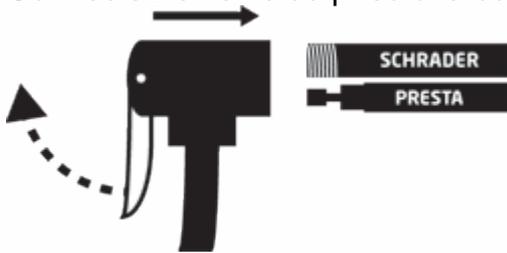


2. Retirez le capuchon de la valve du pneu. Sur les valves Presta, desserrez le bout de la



valve.

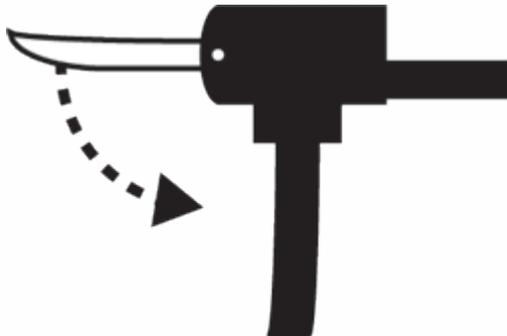
3. Connectez la valve du pneu à la buse de la pompe et relevez le levier.



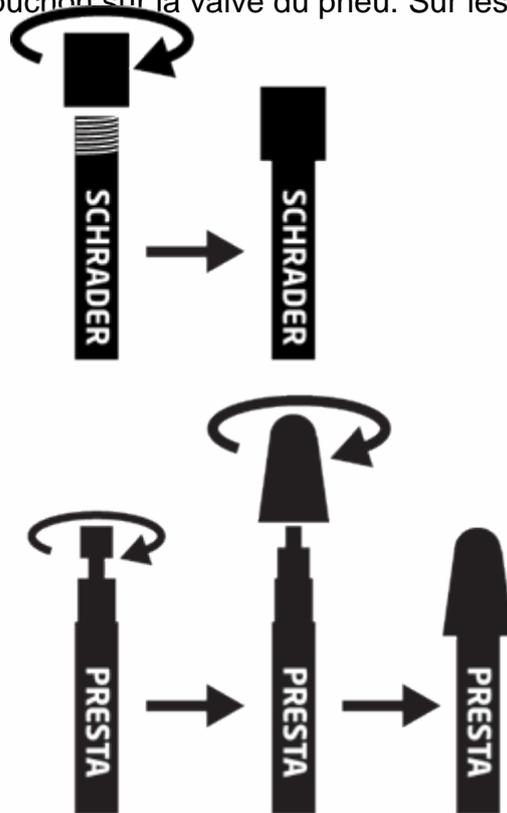
4. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la pression souhaitée soit



5. Abaissez le levier de la buse et retirez la buse du pneu.



6. Remplacez le capuchon sur la valve du pneu. Sur les valves Presta, resserrer d'abord le



bout de la valve.

7. Bonne chevauchée !

B. Instructions de remplacement des tubes

1. Retirez la roue de votre vélo.
2. Inspectez l'extérieur du pneu pour voir s'il y a du verre ou quoi que ce soit d'autre qui dépasse. Supprimer si trouvé.
3. Dégonflez complètement le pneu en laissant l'air sortir de la chambre à air.
4. En face de la valve, caliez deux démonte-pneus (pas un tournevis !), l'un à côté de l'autre, entre la chambre à air et la jante.
5. Maintenez un démonte-pneu en place et éloignez lentement l'autre levier de vous, en soulevant un côté du pneu de la jante. Le bord du pneu contre lequel vous poussez s'appelle le talon .
6. Lorsqu'un côté est retiré, retirez les démonte-pneus et retirez l'autre talon de la jante.

7. Inspectez l'intérieur du pneu pour voir s'il y a du verre ou quoi que ce soit d'autre qui dépasse. S'il y a un grand trou dans le pneu, de sorte que la chambre à air peut percer, vous devrez peut-être appliquer un soufflet de pneu temporaire et envisager de remplacer le pneu.
8. Inspectez la bande de caoutchouc, de plastique ou de tissu sur la jante. Assurez-vous qu'il couvre les trous de rayon sur la jante.
9. Remettez un talon de pneu sur la jante.
10. Gonflez un peu le tube neuf ou patché. Cela facilitera les prochaines étapes.
11. Mettez la valve dans le trou approprié sur la jante.
12. Travaillez lentement la chambre à air à l'intérieur du pneu et sur la jante.
13. Remettez l'autre talon du pneu sur la jante. Si possible, n'utilisez pas de démonte-pneus pour ce faire. Utilisez plutôt vos mains.
14. Une fois que les deux talons sont sur le pneu, à l'aide de vos mains, faites levier entre la jante et le pneu et assurez-vous que la chambre à air ne dépasse nulle part. Faites cela des deux côtés du pneu.
15. Gonflez le pneu à la plage de pression recommandée.
16. Réinstallez la roue sur votre vélo.